

2024

# Past Continuous Tense

ALL THE BASICS  
SEU CURSO DE INGLÊS ONLINE 100% GRATUITO

ALL THE BASICS ENGLISH ONLINE | [www.allthebasics.com.br](http://www.allthebasics.com.br) | [contato@allthebasics.com.br](mailto:contato@allthebasics.com.br)



## Sumário

Introdução .....	2
Past Continuous Tense .....	2
1. O que é o Past Continuous Tense? .....	2
2. Estrutura do Past Continuous Tense .....	2
3. Quando Usar o Past Continuous Tense.....	3
3.1. Ações em Progresso no Passado .....	3
3.2. Ações que Foram Interrompidas .....	3
3.3. Ações Simultâneas.....	3
4. Exemplos de Uso no Dia a Dia.....	4
4.1. Exemplos com Ações em Progresso.....	4
4.2. Exemplos com Ações Interrompidas.....	4
4.3. Exemplos com Ações Simultâneas .....	4
5. Exercícios Práticos.....	4
5.1. Complete as Frases com o Past Continuous Tense: .....	4
5.2. Transforme as Frases para Usar o Past Continuous Tense:.....	4
5.3. Crie Frases Usando o Past Continuous Tense: .....	5
6. Dicas para Memorizar .....	5
7. Revisão Final .....	5
Lista de Links úteis: .....	5

ALL THE BASICS



## Introdução

### Past Continuous Tense

O **Past Continuous Tense** (Tempo Contínuo do Passado) é utilizado para descrever ações que estavam em andamento em um determinado momento no passado. Esse tempo verbal é especialmente útil para dar contexto a eventos, indicando que uma ação estava ocorrendo enquanto outra ação a interrompia ou acontecia simultaneamente. Nesta aula, vamos explorar a estrutura, o uso e exemplos do Past Continuous Tense.

---

## 1. O que é o Past Continuous Tense?

O Past Continuous Tense é usado para:

- Descrever ações que estavam acontecendo em um momento específico no passado.
  - Falar sobre ações que estavam em progresso quando outra ação ocorreu.
  - Criar cenários que destacam a continuidade de uma ação no passado.
- 

## 2. Estrutura do Past Continuous Tense

- **Forma afirmativa:**
  - **Sujeito + was/were + verbo com -ing**
  - **Exemplos:**
    - *I was studying for the exam.* (Eu estava estudando para o exame.)
    - *They were playing soccer.* (Eles estavam jogando futebol.)
- **Forma negativa:**
  - **Sujeito + was/were not + verbo com -ing**
  - **Exemplos:**
    - *She was not (wasn't) watching TV.* (Ela não estava assistindo TV.)
    - *We were not (weren't) working yesterday.* (Nós não estávamos trabalhando ontem.)



- **Forma interrogativa:**
    - **Was/Were + sujeito + verbo com -ing?**
    - **Exemplos:**
      - *Were you sleeping at midnight?* (Você estava dormindo à meia-noite?)
      - *Was he studying when you called?* (Ele estava estudando quando você ligou?)
- 

## 3. Quando Usar o Past Continuous Tense

### 3.1. Ações em Progresso no Passado

- Utilizamos o Past Continuous para indicar que uma ação estava em andamento em um determinado momento do passado.
- **Exemplo:**
  - *At 8 PM last night, I was having dinner.* (Às 20h da noite passada, eu estava jantando.)

### 3.2. Ações que Foram Interrompidas

- Usamos o Past Continuous para descrever uma ação que estava em andamento quando outra ação a interrompeu.
- **Exemplo:**
  - *I was watching a movie when the phone rang.* (Eu estava assistindo a um filme quando o telefone tocou.)

### 3.3. Ações Simultâneas

- O Past Continuous também é usado para descrever duas ou mais ações que estavam acontecendo ao mesmo tempo.
  - **Exemplo:**
    - *While I was studying, my brother was playing video games.* (Enquanto eu estava estudando, meu irmão estava jogando vídeo game.)
-



## 4. Exemplos de Uso no Dia a Dia

### 4.1. Exemplos com Ações em Progresso

- *They were walking in the park at 3 PM.* (Eles estavam caminhando no parque às 15h.)
- *I was reading a book when it started to rain.* (Eu estava lendo um livro quando começou a chover.)

### 4.2. Exemplos com Ações Interrompidas

- *She was cooking dinner when the power went out.* (Ela estava cozinhando o jantar quando a energia acabou.)
- *We were having a meeting when he arrived.* (Nós estávamos tendo uma reunião quando ele chegou.)

### 4.3. Exemplos com Ações Simultâneas

- *While I was studying, my sister was listening to music.* (Enquanto eu estudava, minha irmã estava ouvindo música.)
- *They were playing while their parents were watching TV.* (Eles estavam brincando enquanto os pais estavam assistindo TV.)

---

## 5. Exercícios Práticos

### 5.1. Complete as Frases com o Past Continuous Tense:

1. I \_\_\_ (read) a book when she called.
2. They \_\_\_ (not play) outside because it was raining.
3. We \_\_\_ (have) lunch at noon.

### 5.2. Transforme as Frases para Usar o Past Continuous Tense:

1. She was at the party. (fazer algo)
2. He was driving home. (não olhar)
3. The kids were outside. (jogar)



### 5.3. Crie Frases Usando o Past Continuous Tense:

1. Usando **was**: ...
  2. Usando **were**: ...
  3. Descreva uma situação em que uma ação foi interrompida: ...
  4. Descreva duas ações que aconteceram ao mesmo tempo: ...
- 

## 6. Dicas para Memorizar

- **Pratique a conjugação** dos verbos no passado com a forma -ing.
  - **Crie cenários** que ajudem a visualizar o uso do Past Continuous, como relatar eventos que ocorreram em um dia específico.
  - **Escreva um diário** sobre o que você estava fazendo em diferentes momentos do passado usando o Past Continuous.
- 

## 7. Revisão Final

- **Past Continuous Tense:** was/were + verbo com -ing.
- **Uso:** Ações em progresso, ações que foram interrompidas e ações simultâneas.

### Lista de Links úteis:

Site: [www.allthebasics.com.br](http://www.allthebasics.com.br)

Canal do youtube: <https://www.youtube.com/@allthebasics>