



Antes de Começar: a História e a Importância do Inglês

Material de apoio do aluno — de onde o inglês veio, por que ele importa, e como estudar com sucesso

Parte 1 — A História do Idioma Inglês

O idioma inglês tem uma história rica e fascinante, que reflete as transformações culturais, políticas e sociais pelas quais o mundo ocidental passou ao longo dos séculos.

Origem do Inglês

O inglês teve suas raízes no século V, quando tribos germânicas — anglos, saxões e jutos — migraram para a Grã-Bretanha, trazendo suas línguas germânicas ocidentais. Essas línguas se fundiram com o celta, falado pelas populações nativas da ilha, resultando no inglês antigo (Old English), muito diferente do idioma atual e mais próximo das línguas germânicas modernas, como o alemão e o holandês.

Influência Normanda e o Inglês Médio

A conquista normanda da Inglaterra em 1066 trouxe uma mudança significativa. O francês normando tornou-se a língua da corte, da administração e da elite, enquanto o inglês continuou como a língua do povo. Essa convivência resultou na incorporação de um grande número de palavras de origem francesa, especialmente relacionadas ao governo, direito, religião e cultura — dando origem ao inglês médio (Middle English).

Evolução para o Inglês Moderno

No final do século XV, com o advento da imprensa e a padronização da ortografia, o inglês começou a assumir formas mais consistentes. Foi nessa época que ocorreu o Grande Deslocamento Vocálico (Great Vowel Shift), um processo que transformou profundamente a pronúncia das vogais. A Renascença também trouxe influência do latim e do grego, introduzindo novos termos para ciência, filosofia e arte.

A Universalização do Inglês

O inglês começou a se expandir globalmente com o colonialismo britânico nos séculos XVII e XVIII, estabelecendo-se em regiões como América do Norte, Índia, África e Oceania. Posteriormente, o protagonismo dos Estados Unidos na economia, cultura e tecnologia consolidou o inglês como a língua franca do mundo contemporâneo — hoje, idioma oficial ou amplamente falado em mais de 70 países.





A Influência de Outras Culturas

Ao longo dos séculos, o inglês absorveu vocábulos de diversas línguas: espanhol, árabe, português, hindi, japonês, entre outras. Exemplos incluem patio (espanhol), álgebra (árabe), bananas (português) e karaoke (japonês).

Curiosidade: "desert" (deserto) e "dessert" (sobremesa) são pronunciadas de forma diferente, apesar da grafia parecida, por causa de suas raízes distintas — um exemplo de como a história explica as inconsistências entre ortografia e som no inglês moderno.

Parte 2 — A Importância do Inglês no Mundo Atual

Com mais de 1,5 bilhão de falantes ao redor do mundo (nativos e não nativos), o inglês desempenha um papel fundamental em diversas áreas da vida moderna.

A Língua da Globalização

O inglês é a língua predominante nos negócios, na tecnologia, na ciência e no entretenimento — a ponte que conecta pessoas de diferentes culturas e nacionalidades.

Negócios, Ciência e Tecnologia

Empresas multinacionais frequentemente adotam o inglês como idioma oficial. Mais de 90% das publicações científicas do mundo são escritas em inglês, e a maioria dos manuais técnicos, softwares e cursos online também são desenvolvidos nesse idioma.

Educação, Comunicação Digital e Viagens

As melhores universidades do mundo (Harvard, Oxford, MIT) oferecem cursos em inglês, assim como plataformas como Coursera e Khan Academy. Nas redes sociais, o inglês domina YouTube, Instagram e LinkedIn. E para quem viaja, costuma ser a segunda língua mais usada em aeroportos, hotéis e destinos turísticos, mesmo fora de países de língua inglesa.

Parte 3 — A Importância dos Hábitos nos Estudos

Ter bons hábitos de estudo é essencial para o sucesso — mais do que força de vontade, hábitos são comportamentos automatizados que facilitam a conquista de objetivos.

Por Que os Hábitos Importam

- Consistência: você estuda regularmente, mesmo em dias difíceis.
- Eficiência: reduz o tempo perdido com procrastinação.
- Redução de estresse: você sabe exatamente o que fazer e quando.
- Melhor retenção: consolida o aprendizado na memória de longo prazo.





Como um Hábito se Forma — O Loop do Hábito

Gatilho: o evento que inicia o comportamento (um horário específico, por exemplo). **Rotina:** a ação em si (revisar o vocabulário do dia). **Recompensa:** a sensação de satisfação que reforça o comportamento. Repetir esse ciclo é o que consolida o hábito — geralmente entre 21 e 66 dias.

Como Desenvolver Seu Hábito de Estudo

- Defina um objetivo claro (ex: "estudar inglês 15 minutos às 19h").
- Comece pequeno — 15 minutos por dia vale mais que maratonas esporádicas.
- Associe o estudo a algo que você já faz (logo após o café da manhã).
- Estabeleça um horário fixo e mantenha a regularidade.
- Prepare um ambiente tranquilo, dedicado ao estudo.
- Recompense-se ao cumprir a meta.
- Monitore seu progresso (planilha, agenda, calendário).
- Seja paciente — se escorregar um dia, volte ao plano no seguinte.

Parte 4 — Pronúncia, Músculos Faciais e Aprendizado

Aprender a pronunciar um novo idioma é como começar na academia: no início, você usa músculos da boca, da língua e do rosto que nunca trabalharam daquele jeito.

Pronúncia é Treino Muscular

O som do "th" do inglês (como em think ou this) exige uma posição da língua entre os dentes que não existe no português. É normal que pareça estranho no início — só melhora com prática constante.

Por Que o Cérebro Quer Desistir

Nosso cérebro é programado para economizar energia — por isso, tarefas desconfortáveis (como produzir um som novo) geram resistência natural. Com o tempo, o ouvido também se adapta: no início pode ser difícil diferenciar palavras parecidas (como ship e sheep), mas o cérebro aprende a reconhecer esses sons com a prática.

Como Persistir na Jornada

- Pratique todos os dias — 10 a 15 minutos diários vale mais que sessões esporádicas.
- Foque na pronúncia gradual: sons isolados antes de frases completas.
- Use recursos auditivos: músicas, podcasts, filmes no idioma.
- Repita em voz alta, sem medo de errar — é assim que os músculos se ajustam.
- Celebre cada pequena conquista.





Você está pronto para começar!

Agora que você já sabe de onde o inglês veio, por que ele é tão importante, e como estudar de um jeito que realmente funciona, é hora de partir para a Aula 1. Boa jornada — o All the Basics - English Online está com você em cada passo!

All the Basics - English Online — Módulo Inglês Básico, Aula 0 · allthebasics.com.br

